

Úklid

—Při úklidu využíváme *ocet*, který čisticí prostředky nahradí.

—Ucpané výlevky čistíme raději gumovým zvonem, perem (drátem), popř. *sodou*, ale rozhodně ne louhem. Snažíme se ucpaným výlevkám přecházet používáním sítky a občasným prolitím vařící vodou.

—Leštěný nábytek získá lesk, když na lněný hadřík nakapeme lněný nebo olivový *olej* s dvěma kapkami *lihu* a povrch nábytku přetřeme.

—Kožený nábytek ošetříme měkkým flanelem se směsí jedné lžičky octa a jedné lžičky oleje.

—Proutěný nábytek omýváme *slanou vodou*.

—Pomocí *utěrek z mikrovláken* můžeme pouze teplou vodou čistit vany, umyvadla apod.

—Při veškerém čištění se osvědčuje i použití *mýdla* (tuhé, mleté, tekuté i mazlavé).

Moderní chemické prostředky jsou většinou nejen drahé, ale také znečišťují vodu už při své výrobě.

Pokud přece jen je chceme používat, **doporučujeme*** např. českou značku Missiva (dealerský prodej), Jasněnka – přípravek na běžnou údržbu oken, Leontina – koncentrovaný univerzální mycí přípravek, Lili – koncentrovaný mycí prostředek na podlahové krytiny, Rubín – tekuté mýdlo získaly označení Ekologický šetrný výrobek (EŠV). Označení EŠV nese Lena natur (na mytí nádobí).

Při úklidu a praní je dobré si uvědomit, že snaha o zcela sterilní prostředí je stejně zbytečná. Bakterie totiž žijí úplně všude: na pokožce, ve střevech, na stole, na stromě, vznášejí se v ovzduší... Kdyby se někde vůbec nevyšly, byl by to signál, že není něco v pořádku.

Kosmetika

O oprávněnosti testování chemikálií a přípravků na pokusných zvířatech se vedou vášnivé spory, *pokusy na zvířatech v kosmetickém průmyslu však zcela jistě nutné nejsou. Evropská unie zakazuje testování kosmetických výrobků a jejich složek na zvířatech. Zákaz vstoupí v platnost v roce 2009.*

Podle našich zákonů, pokud výrobce či dovozce uvádí na obalu informace o testování či netestování na zvířatech, musí také uvést, zdali se informace váže pouze k finálnímu výrobku nebo i k použitým

surovinám. Jedním z pracovišť, kde se v ČR testy provádějí, je Národní referenční centrum pro kosmetiku Státního zdravotního ústavu v Praze. Testy neprovádějí na zvířatech, ale na tkáňových kulturách, a to i z důvodu větší citlivosti tkáňové buňky na jemné rozdíly v toxicitě. K potvrzení tolerance nové receptury se výrobek hodnotí klinicky na lidských dobrovolnících.

—Dávejte tedy přednost přípravkům na bázi přírodních substancí (mýdlo, sádlo, léčivé byliny) a výrobkům tradičním (jejichž zdravotní nezávadnost prošetřila již sama praxe).

—Nejen péstíci a zkrášlovací kosmetika, ale i prací prostředky, přípravky na mytí nádobí apod. jsou terčem nesouhlasu s používáním testů na zvířatech.

—Nepodporujte svou spotřebou vývoj stále nových přípravků.

Jak se na trhu orientovat?

—Vyhledejte výrobky s označením „netestováno na zvířatech“ nebo se značkou „zvířátka“ (zejména králíčka).

—Věnujte pozornost tomu, vztahuje-li se informace pouze k finálnímu výrobku nebo i k surovinám na jeho výrobu.

Netestují*: např. Ryor, Weleda, Wella, Avon, Garnier (L'Oréal), Oriflame, Natural Cosmetics, Christian Dior, Estée Lauder, Nivea

Testují*: např. Colgate – Palmolive, Gillette, Henkel, Unilever, Procter and Gamble

Potřebujete poradit? Chcete získat další informace? Volejte EKOLINKU 222 51 83 52, informace jsou i na www.hraozemi.cz.

Další podrobnosti najdete na internetových stránkách www.ekoporadna.cz (Síť ekologických poraden – STEP), www.ecn.cz/rosa (Rosa – jihočeská společnost pro ochranu přírody), www.spolecnostprozvirata.cz (Společnost pro zvířata), www.pro-bio.cz (PRO – BIO LIGA).

*Uvedené výrobky jsou pouze příkladem.

Pereme (se) každý den...

aneb šetrné praní, úklid
a ohleduplná kosmetika

Pereme nebo pereme se každý den? Nejen naše oblečení je špinavé. Dočista do čista chceme vyhladit i naše vrásky a tváře. Jen abychom neustrnuli v potměšilém úsměvu a nezduhly nám rysy nad tou krásou okolo. Umíme vůbec prát (se)? A co víme o kosmetice? A o čistících prostředcích? Bojíte se bakterií? A jak si správně vybrat nový spotřebič? V následujících informacích hledejte inspiraci pro Vás i Vaše blízké...

Praní

Jak šetrně prát:

—Pereme jen skutečně nečisté věci a automatickou pračku spouštíme, když máme plný buben prádla.

—Používáme *prací prostředky bez fosfátů*, aby naše povrchové vody neobsahovaly nadbytek živin (fosforu) a aby rok co rok nepokrýval vodní plochy zelený povlak sinic, vyvolávající alergické reakce. Nebo *kompaktní prací prostředky*, které mají nižší dávkování a neobsahují fosfáty a pomocné látky (sole, jež nemají pro praní žádný význam a zbytečně zasolují povrchové vody). *Pokud se ve Vašem obchodě tyto prostředky neprodávají, žádejte prodejce o nápravu.*

—Pro ruční praní jsou vhodné *mýdlové prací prostředky*. Mýdlo se ve vodním prostředí velmi rychle a úplně biologicky rozkládá na látky v přírodě běžné.

—*Správně dávkujeme*. Dávkování prášku závisí na tvrdosti vody, kterou vám sdělí správce vodovodu (Praha, tel. 840 111 112, www.pkv.cz – rubrika: Veřejnost, tabulka: Tvrdost vody). V naší republice je ve vodovodech obvykle voda měkká, pro kterou stačí nejnižší doporučená dávka. Vždy použijte odměrku. Většina výrobců uvádí dávkování v mililitrech, běžná dávka je 200—220 ml, tj. cca 100g. Pamatujte: Je zbytečné prádlo „přilepšovat“ vyšší dávkou prostředku. *Prášek, který je v pračce navíc, stejně už nic nevypere.* Vhodné je dávkovat prášek přímo do bubny, například v jemném kapesníku. Tehdy je možno dávku snížit o třetinu.

—*Vyhýbáme se avivážním prostředkům*, které čistotu prádla neovlivní (stejně jako bělidla) a z odpadních vod

se těžce odbourávají. Aviváž lze nahradit octem – je dobře odbouratelný a neutralizuje zbytky tenzidů. Je použitelný zejména pro kojenecké prádlo.

—*Nepředepíráme*. Chceme-li dobře vyprat silněji zašpiněné prádlo, předem jej namočíme, než abychom zvyšovali dávky pracích prášků. Rovněž skvrny předem odstraníme např. citronem či žlučovým mýdlem, které lze koupit v drogeriích

Doporučujeme* používat např. prací prášky Palmex color síla, Palmex modrá síla, Persil color power, Persil green power, Perwoll color magic, Rex blue power, Rex color, Permon – kompaktní prací prostředek (dealerský prodej), Sensa (český výrobek, firma Dedra – navíc netestovaný na zvířatech).

Mytí nádobí

—Nádobí myjeme ve dřezu s horkou vodou a octem a potom jen krátce opláchneme vlažnou vodou. Spořiče na kohoutku poskytnou při stejném průtoku mnohem intenzivnější proud vody.

—Prakticky žádný prostředek na ruční mytí nádobí neobsahuje fosfor, problematický pro životní prostředí. —U prostředků pro myčky je tomu jinak, protože jsou práškové a ve vodě se nejprve musí rozpustit. Mechanickou práci rukou navíc nahrazuje chemický účinek. Při namátkovém průzkumu trhu jsme se s bezfosfátovým prostředkem pro automatické myčky nádobí bohužel nesetkali – přesto nejsou všechny stejné. Zvažte nutnost použití leštidla.

Doporučujeme* používat pro ruční mytí i pro myčky nádobí prostředky např. značky Kronstar, Calgonit. Dále Ecover na nádobí, výrobky firmy Dedra: O 106 (tekutý také na nádobí), Tango Gosh (do myček) nejsou testované na zvířatech.

V čem prát nebo mýt nádobí

Při nákupu pračky vybírejte přístroj s nízkou spotřebou elektřiny a vody. Údaje o spotřebě jsou uvedeny na energetickém štítku, stejně tak účinnost praní a odstředování prádla (u praček) a účinnost mytí nádobí (u myček). *Nejlepší spotřebiče mají třídu A, nejhorší G. Není-li energetický štítek v obchodě na výrobku nalepen, ptejte se prodavače.*

Zelený kruh

Lublaňská 18

120 00

Praha 2 – Vinohrady

tel.: +420 222 517 143

fax: +420 222 518 319

e-mail: zk@ecn.cz

ekolinka + 420 222 518 352

www.zelenykruh.cz

